

## A gyermekek napirendje

A családi napközi napirendje igazodik a szülők igényeihez, a gyermekek szükségletéhez, rendszerességre nevel és állandóságot, biztonságot jelent.

A gyerekek fejlődésével szükségleteik és igényeik is folyamatosan változnak. A gyerekek korösszetételétől függően külön napirend szükséges a kisebb és a nagyobb gyermekeknek. Napirendünket úgy tervezzük, hogy elegendő idő jusson valamennyi gondozási műveletre és sürgetés nélkül biztosítson lehetőséget az egyes tevékenységekre.

Az állandóan ismétlődő tevékenységek, programok, tehát a rendszeresség rendkívül fontos, hiszen növelik a kicsik biztonságérzetét. A napirendet fő vonala állandó, de bizonyos része rugalmasan változik az évszakoknak és az időjárásnak megfelelően. Téli hónapokban kevesebb időt töltünk a levegőn és mindig figyelembe vesszük az időjárás adta lehetőségeket. Ilyenkor a benti időtöltés nagyobb szerepet kap, tehát sokat mesélünk, rajzolgatunk, kreatív alkotásokkal próbálkozunk, mozgásos játékokat játszunk. Tavasszal és nyáron előtérbe kerül a kinti, szabad levegőn való játék. Ilyenkor előbb indulunk az udvarra, sőt ha tehetjük a reggelit, tízórait is szabadban fogyasztjuk el. Sokat sétálunk a környező erdőben, játszunk az udvaron, elmegyünk a játszótérre. De mindig figyelünk a megfelelő védelemre a napsütést illetően.

### 1.NAPIREND:

7:30 - 8:30	Folyamatos érkezés, beszélgetés, játék
8:30 - 9:00	kézmosás, tisztálkodás, reggeli
9:00 - 10:00	Játék a szobában, kezdeményezések a különböző tevékenységekre (Hétfő: beszélgetés a hétvégéről: rajzolás, festés, alkotói tevékenység Kedd: mese, bábozás, dalocskák; Szerda: zenés torna; Csütörtök: legközelebbi ünnepre készülődés; Péntek: vetítés, kirándulás. A napi fő tevékenységeinket kiegészítjük sok mozgással, mesével, rajzolással, zenével).
10:00 –10:30	Tisztálkodás, tízórai
10:30 – 11:45	Játék az időjárástól függően a szabadban vagy a szobában
11:45 – 12:30	Rendrakás, tisztálkodás, ebéd
12:30 – 15:00	Fogápolás, tisztálkodás, mesehallgatás, pihenés - alvás
15:00 – 15:30	kézmosás, uzsonna
15:30 – 16.30	Játék, folyamatos hazamenetel